

Grundkurs 1 TAG

Klar und wahr – die zwischenmenschliche Kommunikation

Die zwischenmenschliche Kommunikation ist vielschichtig und im Beruf sowie im privaten Alltag immer dann herausfordernd, wenn sie nicht einfach so läuft wie wir es möchten. In diesem eintägigen Grundkurs lernen sie die Grundlagen und Hintergründe nach Prof. F. Schulz von Thun, weshalb Kommunikation so komplex und missverständlich ist. Auch anhand der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg lernen Sie praxisorientiert Instrumente für eine stimmige Kommunikation kennen und üben miteinander.

Zielgruppe

Offen für alle

Voraussetzung

Neugier und Bereitschaft sich auch mit eigenen kommunikativen Mustern auseinanderzusetzen.

Inhalte

- Kommunikationstheorie und Gesprächsführung
- Nonverbale Kommunikation und Haltungen
- Kommunikationsinstrumente

Methoden

- Theorieinputs
- Vertiefendes Üben und Anwenden
- Gruppenarbeit und -austausch,
- Körperwahrnehmung,

Gruppengrösse

4 - 10

Dauer

1 Tag, 08.30h – 17h

Daten 2017:

B: 03. November

Daten 2018

A: 27. April 2018

B: 31. September 2018

C: 23. November 2018

Kosten

Arbeitgeber: 370 Private: 330

Skript sowie Kaffee, Tee und Snacks und inbegriffen

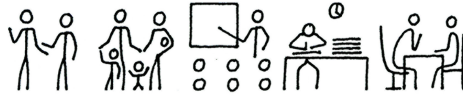
Sozialtarife auf Anfrage möglich

Ort

Bern

Leitung

Beatrice Strub



Kurs-Anmeldung

Kursname:

Datum: A
B
C

Vorname

Name

Strasse

PLZ und Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift

- Der Arbeitgeber bezahlt den Kurs oder Anteile daran
 Ich bezahle selbst

Bedingungen

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen erfolgen nach Eingangsdatum.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und kann auch unterschrieben, eingescannt und gemailt werden. Beides ist verbindlich. Bei Abmeldung werden ab 4 Wochen vor Kursbeginn die Kurskosten vollumfänglich verrechnet, wenn keinE NachfolgerIn gefunden wird. Fr. 50.- werden für die administrativen Umtriebe erhoben. Die Kurskosten müssen VOR dem Kurs einbezahlt sein oder im Kurs bar bezahlt werden. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt ca. 4 Wochen vor dem Kurs.

Wird die Mindestanzahl der Teilnehmenden nicht erreicht, wird der Kurs abgesagt und evt. erfolgte Zahlungen zurückerstattet.

Beatrice Strub
Humboldtstrasse 49
3013 Bern

Bankverbindung
Migros Bank Bern
IBAN: CH49 0840 1016 2015 2560 6

Telefon 031 331'40'28
Mobil 078 857'40'28
Mail strub@mit-reden.ch
HP www.mit-reden.ch

Post: Humboldtstrasse 49 3013 Bern 031 331 40 28 strub@mit-reden.ch www.mit-reden.ch
Praxis: Burgfeldweg 2 3006 Bern 078 857 40 28